

Ateliers d'ostéopathie Genève



Crédit photo: Studio Subito

SACRÉES FEMMES

11 et 12 novembre 2022

Ostéopathie Structurelle
vous invite aux
Ateliers d'Ostéopathie de Genève

Sacrées Femmes

qui auront lieu les vendredi 11 et
samedi 12 novembre 2022

Avant-propos

Ça y est. Après deux ans de troubles, de privations, de reports et de frustrations, nous pouvons enfin vous annoncer officiellement la mise sur pied en novembre 2022 à Genève des Ateliers d'Ostéopathie « Sacrées Femmes ».

Nous souhaitons, par ces ateliers qui leur sont consacrées, mettre en valeur les femmes. Nous souhaitons également nous assurer, par la constante amélioration de nos connaissances et de notre gestuelle, que nous restons dignes de la confiance qu'elles placent en nous dans des périodes fondamentales et parfois intimes de leur vie.

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux·euses à ces ateliers d'ostéopathie 2022 pour vivre avec l'enthousiasme propre aux ostéopathes cette expérience humaine et professionnelle tant attendue.

Le Comité d'organisation

Inscrivez-vous aux Ateliers 2022 dès aujourd'hui sur
www.osteopathie-structurelle.ch



Aperçu

Nous avons l'immense plaisir de vous convier aux ateliers d'ostéopathie de Genève 2022 organisés par Ostéopathie Structurale qui se dérouleront les 11 et 12 novembre 2022.

Les ateliers sont intitulés:

«Sacrées Femmes»

Nous aurons le plaisir d'accueillir le premier matin Madame Hélène Duval, ostéopathe à Angers, qui développera le sujet des pathologies spécifiques de la femme de la puberté à la ménopause.

Suivront, par petits groupes, **cinq ateliers pratiques** répartis le vendredi et le samedi. Chaque participant·e suivra les cinq ateliers selon un ordre et un horaire qui seront définis et indiqués lors de l'accueil.

Sans oublier notre fameuse soirée du vendredi, sur le bateau « **Genève** » pour cette édition 2022 qui vous réserve de belles surprises.

Inscrivez-vous aux Ateliers 2022 dès aujourd'hui sur
www.osteopathie-structurelle.ch

Programme

Programme de la conférence:



Hélène DUVAL, ostéopathe spécialisée en périnatalité.
Une conférence pour se lancer à la découverte des différentes pathologies spécifiquement féminines dans la région du petit bassin. Cette sphère basse est un mystère pour de nombreux praticiens qui méconnaissent ces pathologies et l'intérêt de leur prise en charge ostéopathique mais aussi

pluridisciplinaire.

Ce petit tour d'horizon balayera les différentes difficultés rencontrées par les femmes de la puberté à la ménopause



Programme des ateliers:



·Travail de la zone pelvi-périnéale par voie externe

Hélène DUVAL, ostéopathe spécialisée en périnatalité, nous montrera comment travailler la zone pelvi-périnéale basse par voie externe. Cet atelier a pour objectif de vous faire redécouvrir cette partie fondamentale par des repérages anatomiques simples afin de maîtriser des gestes techniques précis et efficaces pour de nombreuses pathologies de la femme.



•Prise en charge du nourrisson et de ses parents lors d'une séance d'ostéopathie

Isabelle TOUSCH est ostéopathe et formatrice en périnatalité. Avec des poupons réalistes qui permettent une pratique concrète, elle vous transmettra son expérience en maternité, en maison de naissance et en PMI.

Au cours de cet atelier nous comprendrons à quel point la qualité d'accueil, d'écoute et d'observation de la famille sont un gain de temps précieux pour effectuer une anamnèse ciblée.

La connexion sensorielle et palpatoire au nourrisson permet de poser un diagnostic ostéopathique pertinent.

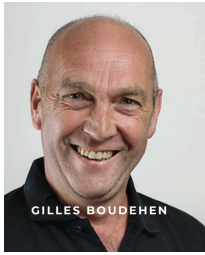
Les clés pour une séance d'ostéopathie pédiatrique paisible, ludique et efficace sont:

- apprendre à créer le lien avec le nourrisson (communication par le toucher, dialogue tonico-émotionnel)
 - identifier sa disponibilité, sa motivation et son seuil de tolérance
 - l'encourager dans ses acquisitions motrices en le laissant libre de ses mouvements et libre de s'exprimer (motricité libérée et mobilisation active)
- ... le nourrisson sera proactif durant la séance et votre soin facilité et réussi !



•Déglutition atypique chez l'enfant et l'adolescent

Pascale AMBERGER, orthophoniste, spécialisée dans les troubles de la déglutition, nous entretiendra de la déglutition infantile : Définition, conséquences, troubles associés, conseils et exercices de rééducation. Elle partagera avec nous des techniques qu'elle utilise et des exercices qu'elle propose à ses patients.



Travail structural intra conjonctif du bassin

Gilles BOUDEHEN, ostéopathe, auteur de plusieurs ouvrages sur la périnatalité, nous parlera du «Travail structural intra conjonctif© au service de la femme lors de la grossesse ou du post-partum». Nous apprendrons à repérer les lésions coccygiennes et symphysaires avant qu'elles ne

s'expriment par la douleur ou la gêne mécanique. Puis nous verrons comment corriger les problèmes de coccyx par manipulations directes articulaires. Enfin nous apprendrons le thrust lent adapté aux particularités de ces zones sensibles.

Des techniques plus fonctionnelles seront aussi déclinées en cas d'urgence ou de coccygodynie aiguë.



•Yoga pré natal et post partum

Alice RIPOLL nous donnera également l'occasion d'assouplir nos hanches et nos bassins au cours d'un atelier yoga.

"Lors de cet atelier, je vous propose de faire l'expérience d'un cours de yoga prénatal (en version courte). Une

attention particulière est mise sur la respiration pendant toute la pratique, les postures viennent s'y coordonner pour assouplir les hanches, le bassin, soulager les tensions (dos, nerf sciatique, ...), étirer le dos, et bien sûr une préparation mentale pour accueillir les « sensations » des contractions musculaires. Vous pourrez également expérimenter le travail plus spécifique proposé aux femmes entre 6 et 8 semaines après leur accouchement, autour du périnée, ventre et dos».

Inscrivez-vous aux Ateliers 2022 dès aujourd'hui sur

www.osteopathie-structurelle.ch

Horaires

Horaires des ateliers:

Vendredi 11 novembre 2022 :

- 8h30 : Accueil des participant-e-s et formation des groupes
- 9h00 : Conférence de Mme Duval
- 11h00 : Pause café
- 11h30 : Ateliers pratiques 1 (*)
- 13h00 : Pause déjeuner
- 14h30-16h: Ateliers pratiques 2 (*)
- 16h30-18h : Ateliers pratiques 3(*)
- 19h30 : Apéritif et soirée de gala sur le bateau "Genève"

Samedi 12 novembre 2022 :

- 9h00-10h30 : Ateliers pratiques 4(*)
- 10h30 : Pause café
- 11h00-12h30 : Ateliers pratiques 5(*)
- 12h30 : Pause déjeuner
- 14h00 : Clôture

*Nombre de participant-e-s : cinq groupes seront formés. Chaque groupe participera aux 5 ateliers, selon une rotation qui sera précisée dans le programme remis à chaque participant-e.

Vendredi soir un apéritif et un repas seront offerts sur le bateau «Genève», amarré non loin du Centre de l'Espérance où se déroulent les ateliers (env. 10 minutes à pied) Un DJ animera la soirée.

Le menu (avec possibilité de choisir l'option «végétarien» lors de votre inscription) sera inspiré par la cuisine thaï.

Conditions générales et détails pratiques:

Inscriptions aux Ateliers 2022 d'ostéopathie : www.osteopathie-structurelle.ch

Lieu de déroulement des Ateliers d'ostéopathie 2022 : Centre de l'Espérance, 8 rue de la Chapelle, 1207 Genève (<http://www.-centre-esperance.ch>)

Repas végétariens : à préciser lors de votre inscription.

Délai d'inscription : Avant le 30 septembre 2022

Finance d'inscription (en francs suisses) :

CHF 500.- prix normal,

CHF 350.- pour les ostéopathes diplômé·e·s depuis moins de 2 ans,

CHF 250.- pour les étudiant·e·s en ostéopathie.

La finance d'inscription doit être payée avant le 30 septembre 2022. Merci de noter que le nombre de participants est limité et que la priorité sera donnée à ceux qui se seront acquités de la finance d'inscription.

IBAN CH35 8080 8003 0036 7412 0

Raiffeisen (80808)

Lorraine Sinistera

1208 Genève

L'inscription comprend :

- les deux jours de formation,
- les deux repas de midi,
- les pauses,
- l'apéritif et le repas de gala du vendredi soir sur le bateau «Genève»

L'inscription ne comprend pas :

- Les nuitées.
- Les transports et déplacements.

Participant·e·s : les Ateliers sont ouverts à toutes et tous, mais sont plutôt orientés en direction des ostéopathes diplômé·e·s, ostéopathes assistant·e·s ou étudiant·e·s en ostéopathie.

Attestation de participation : Une attestation de participation à la formation continue sera remise à chaque participant·e.

Merci par avance de vous **munir d'une serviette** (ou équivalent) à poser sur la table de traitement sur laquelle vous vous étendrez lors des cours pratiques.

HEBERGEMENT :

Voici quelques exemples de possibilité d'hébergement à proximité du lieu où se dérouleront les ateliers ou également en France voisine (prix sous réserve).

Hôtel Calvy (<http://www.calvy.ch>) 5 ruelle du Midi, 1207 Genève, à 50m du Centre de l'Espérance.

Réservation directement à l'hôtel (les places étant limitées, nous vous invitons à réserver votre chambre au plus vite).

Téléphone : +41 22 718 16 16 - Email: calvy@bluewin.ch

Prix par chambre avec petit déjeuner :

- chambre à lit double une personne (CHF 150.-) ou deux personnes (CHF 180.-)
- chambre à 2 lits : CHF 180.-
- chambre à 3 lits : CHF 210.-
- chambre à 4 lits : CHF 240.-
- chambre à 5 lits : CHF 250.-

Hôtel Atalante (<http://www.atalante-hotel.com>) à Annemasse (France).

- chambre une personne : à partir de € 68.-
- chambre double : à partir de € 79.-

Tarifs variables en fonction de la date de réservation

Geneva-Residence (<http://www.geneva-residence.fr>): 1 place des portes de France, 74240 Gaillard (France).

- Studio 1 à 2 personnes : à partir de 61 €/nuit
- Appartement 1 à 4 personnes : à partir de 51 €/nuit

A proximité du Parking P+R de Moillesullaz. Accès au centre de l'Espérance par le Tram 12 (15 minutes de trajet).

TRANSPORTS TPG : (Transports publics genevois)

- De l'aéroport de Cointrin : Ligne No 10 jusqu'à «Rive» (30 min.) puis 7 min. de marche jusqu'au Centre de l'Espérance ou à l'hôtel Calvy.
- De la Gare CFF Cornavin (trains) : Ligne No 25 jusqu'à «Terrassière» à 100m. du Centre de l'Espérance et de l'hôtel Calvy.

PARKINGS :

- Parking « Villereuse » à 100m du Centre de l'Espérance et de l'hôtel Calvy (environ 80 CHF pour deux jours)
- Parking P+R de Sous Moulin : Transfert par bus 25 jusqu'à « Terrassière » env. 15 min. puis 2 min de marche Voir tarif sur le site : <https://www.geneve-parking.ch>
- Parking P+R de la douane de Moillesullaz. Puis direct par le tram 12, arrêt Villereuse. Puis 2 mn à pied. Voir tarif sur le site : <https://www.geneve-parking.ch>
- Parking de la Gare Cornavin : 2e et 3e sous sol, environ 70.- CHF pour deux jours. Puis Bus 25 direction « Thônex Vallard » et descendre à « Terrassière ». 2 mn à pieds pour finir.



Un immense merci à tous les intervenants pour leur disponibilité et leur générosité, au comité d'organisation des Ateliers O.S. 2022 ainsi qu'au Comité d'Ostéopathie Structurale pour la conception et la réalisation de ces Ateliers. Merci également à Loraine Sinisterra et à Pierre Bédât pour leur travail quotidien au service d'O.S.

Comité d'organisation des Ateliers d'Ostéopathie 2022 :

Diane Pardo Nagy, Marianne Perriard Sauvain, Luc Latapie, Philippe Oneyser.

Comité d'Ostéopathie Structurale :

Nicolas Chevallier, Philippe Oneyser, Daniel Ortis, Diane Pardo Nagy, Vincent Sorain, Chloé Bédât.

Pour toute demande d'information :

info@osteopathie-structurelle.ch

Inscrivez-vous aux Ateliers 2022 dès aujourd'hui sur

www.osteopathie-structurelle.ch

© Ostéopathie Structurale

Ostéopathie Structurale est une association regroupant les ostéopathes formés aux principes et aux techniques d'ostéopathie dites «structurelles». Les objectifs de l'association Ostéopathie Structurale (désormais O.S.) sont de faire connaître la spécificité de cette conception particulière de l'ostéopathie et du travail thérapeutique de ses membres ainsi que de promouvoir l'ostéopathie structurale. Le site osteopathie-structurelle.ch regroupe toutes les informations relatives à cette approche. Cette association veut regrouper les ostéopathes et étioopathes qui travaillent selon une modélisation commune. En plus, elle dirige un organisme d'enseignement en ostéopathie (en héritage de l'Ecole d'Ostéopathie de Genève et de EOG Formation Continue), destiné à la formation continue des ostéopathes diplômés.



Responsable administrative :
Loraine SINISTERRA
48, chemin de la Chevillarde
1208 Genève
info@osteopathie-structurelle.ch